



linkedin.com/in/sandra-benard-ceep/  
sandracharlottemargaux@gmail.com

06.26.38.99.36

76210 Bolbec

Permis B

## COMPÉTENCES

- Facilité d'adaptation
- Aisance relationnelle
- Dynamisme et réactivité
- Sens de l'accompagnement
- Écoute active
- Ouverture d'esprit
- Capacité d'analyse
- Maîtrise Pack Office et réseaux sociaux

## CENTRES D'INTERÊT

- Running : licenciée FFA en club
- Présidente d'une association sportive de loisirs
- Fitness

## FORMATIONS

**Formation "Conseil en emploi et en évolution professionnelle"**

OpenClassRooms

Depuis mai 2025 / En cours

**BTS Commerce International**

Lycée Gustave Flaubert, Rouen  
2002-2004

**DEUG Langues Etrangères Appliquées**

Université de Mont-Saint-Aignan  
2001-2002

**BAC Littéraire Option Anglais Renforcé**

Lycée R.Queneau, Yvetot  
2001

## LANGUES

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| <b>Français</b> | Langue maternelle |
| <b>Anglais</b>  | Fluide            |
| <b>Allemand</b> | Niveau scolaire   |

# Sandra Benard

## CONSEIL EN EMPLOI, EN EVOLUTION ET (RE)INSERTION PROFESSIONNELLE

En reconversion professionnelle après 15 ans en logistique, je suis actuellement une formation de Conseil en Emploi et en Évolution Professionnelle. Mes expériences m'ont permis d'acquérir une grande capacité d'adaptation, un esprit d'analyse et une qualité d'écoute. Mon objectif : aider les gens à (re)trouver leur voie professionnelle.

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### MAISON DES COMPÉTENCES | Lillebonne

**Conseillère Orientation-Formation-Emploi** Depuis Janvier 2026

- Conduire des rdv individuels : identifier les besoins, proposer un parcours d'accompagnement, orienter & informer
- Assurer l'accueil physique et téléphonique

### Stage à la découverte du métier de Conseiller en Insertion

**Professionnelle** Septembre à Octobre 2025

- Observation rdv individuels & ateliers collectifs
- Préparation d'ateliers
- Participation aux réunions internes
- Rencontre avec des professionnels (santé, ressources humaines, etc)

### MISSION LOCALE | Yvetot

**PMSMP à la découverte du métier de Conseiller en Insertion**

**Professionnelle** Mai 2025

- Observation rdv individuels & ateliers collectifs

### KATOEN NATIE | Lillebonne

**Key Account Manager** Mars 2021 - Février 2025

Fidélisation client : négociation de contrats, tarification, projets d'amélioration continue, coordination d'équipes et maximisation du CA

### SEAFRIGO | Le Havre

**Responsable Back Office Commercial** Avril 2018 - Juillet 2020

Animer une équipe de commerciaux

**Key Account Manager** Janvier 2016 - Avril 2018

Fidélisation client : négociation de contrats, tarification, projets d'amélioration continue, coordination d'équipes et maximisation du CA

**Commerciale** Juillet 2014 - Décembre 2015

Prospection et closing de ventes B2B et suivi client

**Assistante de Direction Opérationnelle** Janvier à Juin 2014

Management d'une équipe sur le suivi des opérations logistiques

**Technico-Commerciale - Mission à La Réunion** Septembre à Décembre 2013

Développement commercial pour l'arrivée de nouveaux dossiers clients

**Assistante Polyvalente** Mars à Août 2013

Gestion de diverses tâches administratives, achats, RH, facturation, stocks